

Certificamos que **MARIA EUGENIA PEDERNEIRA** DNI: **31169124** ha **APROBADO** el Curso de Actualización Profesional: **ACOMPAÑANDO LA DOCENCIA: HERRAMIENTAS PARA PROMOVER LA REGULACIÓN EMOCIONAL Y EL TRABAJO EN EQUIPO**, dictado por el Dr. Javier Sánchez Rosas, desde el 4 de septiembre al 6 de noviembre del año 2021.

Carga horaria: 20 horas.

Resolución Decanal N.º: 632/2021.

Córdoba, 23 de diciembre de 2021



DR. GUIDO COLL
Secretario de Posgrado



MGTER. PATRICIA ALTAMIRANO
Decana Facultad de Psicología, UNC

**Secretaría de
Posgrado**

 **Psicología
UNC**



**CURSO DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL:
ACOMPAÑANDO LA DOCENCIA:
HERRAMIENTAS PARA PROMOVER LA REGULACIÓN EMOCIONAL Y EL TRABAJO EN EQUIPO**

Docente Responsable Académico: Dr. Javier Sánchez Rosas

Docentes invitadas: Lic. Paula Takaya y Lic. Malena Dyzenchauz

CONTENIDOS ANALITICOS:

Encuentro 1:

Contexto educativo actual, antecedentes y consecuencias en el cuerpo docente. Introducción a la Inteligencia emocional. Emociones, tipos, funciones, conformación básica. Habilidad de Regulación emocional: identificar y disminuir la frecuencia en que se tienen emociones no deseadas (verificación de hechos, resolución de problemas). Disminuir la vulnerabilidad emocional (identificación de vulnerabilidades personales y aumento de emociones positivas, trabajo sobre dominio emocional).

Encuentro 2:

Breve aproximación a la Teoría Social Cognitiva. Relevancia del trabajo en equipo docente. Concepto de Autoeficacia Colectiva Docente, sus dimensiones y sus fuentes. Herramientas para el trabajo en equipo. Comunicación asertiva, feedback y validación. Aportes para favorecer la autoeficacia colectiva docente desde la toma de decisiones a nivel institucional.

Encuentro 3:

integración de los contenidos trabajados y consideraciones prácticas para el abordaje en instituciones educativas. Posibles desafíos y escenarios. Tutoría para la elaboración del trabajo final.

Carga horaria total: 20 horas