

Certificamos que **ESTEFANIA MORALES** DNI: **33049154** ha **APROBADO** el Curso de Actualización Profesional: **TEORÍA, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA PROCRASTINACIÓN**, dictado por el Dr. Luis Alberto Furlan, desde el 21 de agosto al 6 de noviembre del año 2021.

Carga horaria: 20 horas.

Resolución Decanal N.º: 411/2021.

Calificación: 8 (Ocho)

Córdoba, 29 de noviembre de 2021



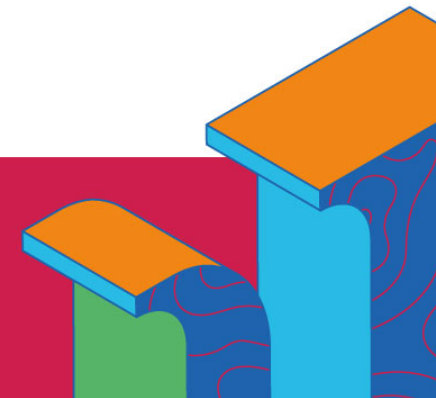
DR. GUIDO COLL
Secretario de Posgrado



MGTER. PATRICIA ALTAMIRANO
Decana Facultad de Psicología, UNC

**Secretaría de
Posgrado**

 **Psicología
UNC**



CURSO DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

TEORÍA, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA PROCRASTINACIÓN

Docente Responsable Académica: Dr. Luis Alberto Furlan

CONTENIDOS ANALITICOS:

Encuentro 1:

Concepto de Procrastinación. Tipos Arousal, Decisional y Evitativo. Modelos Teóricos: Teoría de la Motivación Temporal. Características subjetivas relacionadas con la procrastinación.

Encuentro 2:

Evaluación de la procrastinación. Escalas y Entrevista y Técnicas de auto-monitoreo. Análisis y conceptualización de casos. Enfoques para la intervención.

Encuentro 3:

Aspectos teóricos y técnicos de diferentes Intervenciones de tipo cognitivo-comportamental para disminuir la procrastinación.

Encuentro 4:

Experiencias locales. Módulos de auto-regulación del aprendizaje en programas para disminuir la ansiedad frente a los exámenes. Taller Psicoeducativo sobre Procrastinación y ansiedad frente a los exámenes.

Carga horaria total: 20 horas