

Certificamos que **VIRGINIA SOL FRIAS** DNI: **39422269** ha **APROBADO** el Curso de Posgrado: **CURSO 2 : TÉCNICAS DE TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL Y PRINCIPALES APLICACIONES CLÍNICAS**, dictado por el Dr. Carlos Daniel Mias, desde el 24 de abril al 20 de noviembre del año 2021.

**Calificación: 8 (Ocho)**

**Carga horaria: 60 horas.**

**Resolución Decanal N.º: 37/2021**

Córdoba, 25 de agosto de 2022

**DR. JAVIER AGUIRRE**  
*Secretario de Posgrado*

**DR. GERMÁN PERENO**  
*Decano de la Facultad de Psicología*

# **CURSO DE POSGRADO: CURSO 2 : TÉCNICAS DE TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL Y PRINCIPALES APLICACIONES CLÍNICAS**

**Docente Responsable Académico:** Dr. Carlos Daniel Mias

## **CONTENIDOS ANALITICOS**

**UNIDAD 1: Fundamentos de técnicas de psicoterapia cognitiva y conductual.** Reseña histórica de los conceptos de salud/enfermedad, normalidad/anormalidad y sus criterios de valoración. Modelos y paradigmas en psicoterapia cognitiva y conductual. Primera generación; Skinner, Wolpe, Eysenck. Segunda generación; Bandura, Freeman y Seligman. Tercera generación: Hayes, Linheman y Segal. Eficacia y eficiencia de las técnicas de terapia y su validez empírica.

**UNIDAD 2: Metodología de análisis y registro del comportamiento.** Estrategias de observación y autoregistro del comportamiento. La observación en términos de frecuencia, intensidad y duración. Enfoque cuantitativo y cualitativo. El análisis funcional y topográfico de la conducta. El aporte de cuestionarios e inventarios como referencia de observación. La importancia de las líneas de base y metodología de caso único. El registro de esquemas ideatorios inconscientes, pensamientos automáticos, ideas irracionales, distorsiones cognitivas. Las ideas y creencias en la configuración de modelos representacionales.

**UNIDAD 3: Principales técnicas de intervención conductual.** Reconocimiento y descripción de las fases y etapas de las técnicas de relajación, desensibilización sistemática, exposición e inundación, control estímulos, moldeamiento, y economía de fichas. Aplicaciones de la teoría del refuerzo en la modificación del comportamiento. Contratos de contingencia. Técnicas de planificación ambiental y de programación conductual y detención del pensamiento. Elementos necesarios para el cambio conductual.

**UNIDAD 4: Principales técnicas de intervención cognitiva.** Técnicas de reestructuración cognitiva y de autocontrol. Técnicas Cognitivas aportadas por Ellis, Beck, Freeman, y Seligman. El empleo de la visualización y el interrogatorio socráticos. Las estrategias de conectar pensamientos, ideas y emociones. Tratamiento de las distorsiones cognitivas y el método científico para el tratamiento de las ideas irracionales. Estrategias para la regulación emocional y principios de la comunicación asertiva, resolución de problemas y desarrollo de fortalezas positivas. Técnicas de control versus de aceptación y compromiso.

**UNIDAD 5: Aplicaciones clínicas de las técnicas de terapia cognitiva y conductual.** Psicológicas: fobias mono y polisintomáticas, ansiedad generalizada y obsesiones, distimia y depresión, trastorno de pánico y angustia. Trastornos del control de los impulsos. Psicósomáticas: hipertensión, dolor crónico, fibromialgias. Neuropsicológicas: tratamiento de estimulación cognitiva en afasias y problemas cognitivos leves de la memoria y función ejecutiva.

**Carga horaria total:** 60 horas