



Certificamos que **JULIETA BETSABE VILLAGRA** DNI: **35055607** ha **APROBADO** el Curso de Actualización de Posgrado: **PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE. CONCEPTOS INICIALES Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS**, dictado por el Lic. César Andrés Palmieri y la Lic. Marina Guadalupe Yennerich, desde el 12 de septiembre al 18 de noviembre del año 2022.

Carga horaria: 23 horas.

Resolución Decanal N.º: 798/2022

Córdoba, 12 de mayo de 2023

DR. JAVIER AGUIRRE
Secretario de Posgrado

DR. GERMÁN PERENO
Decano de la Facultad de Psicología

**CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE POSGRADO:
PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE. CONCEPTOS INICIALES Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS**

Docentes Responsables Académicos: Lic. César Andrés Palmieri - Lic. Marina Guadalupe Yennerich

CONTENIDOS ANALITICOS

- Variables psicodeportológicas: autoconocimiento, motivación, autoconfianza, gestión emocional, gestión de pensamiento, atención y concentración, memoria, toma de decisiones, cohesión grupal, comunicación, liderazgo.
- Desarrollo y aportes de la teoría cognitivo conductual.
- Desarrollo y aportes de las Neurociencias, nuevos descubrimientos.
- Técnicas y herramientas de aplicación para el entrenamiento mental: Relajación y respiración, establecimiento de objetivos, visualización, planillas de registro para variables psicológicas.
- Ejercicios de entrenamiento neurocognitivo.

CARGA HORARIA TOTAL: 23 HORAS