

Certificamos que **JIMENA GARAT** DNI: **32785702** ha **APROBADO** el Curso de Actualización Profesional: **ENTRENAMIENTO PARA PSICÓLOGOS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO. ACTUALIZACIÓN DE CONCEPTOS Y HERRAMIENTAS**, dictado por el Lic. Damián Camaño y la Lic. Daniela Santamaría desde el 11 de abril al 18 de julio del año 2023.

**Carga horaria:** 20 horas.

**Resolución Decanal N.º:** RD-2022-1557-E-UNC-DEC#FP

Córdoba, 28 de noviembre de 2023

**DR. JAVIER AGUIRRE**  
*Secretario de Posgrado*

**DR. GERMÁN PERENO**  
*Decano de la Facultad de Psicología*

# ENTRENAMIENTO PARA PSICÓLOGOS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO. ACTUALIZACIÓN DE CONCEPTOS Y HERRAMIENTAS

**Docentes Responsables Académica:** Lic. Damián Camaño, Lic. Daniela Santamaría

## CONTENIDOS ANALITICOS

Módulo 1: La Evaluación Psicodeportológica. Elementos claves a la hora de encarar un proceso de evaluación psicodeportológica. ¿Qué se evalúa? ¿Cómo se evalúa? El informe de devolución. Criterios de evaluación de regreso al deporte luego de una lesión deportiva.

Módulo 2: Neurociencia Cognitiva aplicada al Deporte y la Actividad Física. El cerebro y sus funciones. La imagen del movimiento y sus consecuencias neuronales. Neuroplasticidad y neurogénesis. Organización aferente y eferente del movimiento humano. Funciones cognitivas- evaluación y entrenamiento de funciones.

Módulo 3: La intervención psicodeportológica. Entrenamiento mental. Planificación de estrategia de la intervención. Técnicas como respiraciones, visualización, el error deseable, control de emociones y pensamientos. Focalizaciones.

Módulo 4: Desafíos del rol del psicólogo deportivo. Lo grupal y la contextual. Identidad laboral. Dimensión ético profesional. Límites de la intervención. La tecnología en el deporte. Discapacidad en el deporte. Lo multidisciplinar e interdisciplinar. Intervenciones desde lo social. Deporte y género. Deporte y violencia.

**Carga horaria total:** 20 horas