

Certificamos que **HILDA ANGELICA CHIRINOS** DNI: **20479481** ha **APROBADO** el Curso de Posgrado: **TEORÍA, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA PROCRASTINACIÓN**, dictado por el Dr. Luis Alberto Furlan desde el 12 de abril al 28 de junio del año 2023.

**Carga horaria:** 40 horas.

**Calificación:** 9

**Resolución Decanal N.º:** 1555/2022

Córdoba, 26 de diciembre de 2023

**DR. JAVIER AGUIRRE**  
*Secretario de Posgrado*

**DR. GERMÁN PERENO**  
*Decano de la Facultad de Psicología*

# TEORÍA, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA PROCRASTINACIÓN

**Docente Responsable Académico:** Dr. Luis Alberto Furlan

## CONTENIDOS ANALITICOS

1 PCT - concepto, indicadores y subtipos: arousal, evitativo y decisional. Ciclo de la PCT

2 Antecedentes y correlatos de la PCT. Estrategias y dificultades de regulación emocional

3 Rasgos de Personalidad y PCT.

4 Teorías que explican la PCT. Teoría de la Motivación Temporal.

5 Evaluación y Análisis funcional de las conductas de PCT. Entrevistas estructuradas y autoinformes

6 PCT desde una perspectiva neuropsicológica. La PCT en personas con Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad

7 Abordajes educativos de la PCT. Manejo del tiempo y autorregulación del aprendizaje. Programas autoaplicados y biblioterapia.

8 Abordajes de la PCT desde Terapia Cognitivo Conductual. Pensamientos automáticos negativos, distorsiones cognitivas. Reforzamiento. Programas aplicados en el ámbito local.

9 Abordaje de la PCT desde Terapia de Aceptación y Compromiso. Antecedentes y Programas aplicados en el ámbito local.

10 Abordaje desde la neuropsicología cognitivo conductual. Recursos para tratar la PCT en personas con TDAH.

11 Investigaciones sobre PCT. Estudios de antecedentes, correlatos y modelos explicativos. Estudios instrumentales. Estudios de Intervención.

12 Presentación de la Evaluación. Modalidades, ejemplos y guía.

**Carga horaria total:** 40 hs