

Certificamos que **CONSTANZA WHEELER** DNI: **27933578** ha **APROBADO** el Curso de Posgrado: **INTRODUCCIÓN AL USO DE RECURSOS TECNOLÓGICOS EN SALUD MENTAL**, dictado por la Lic. Claudia Carina Oviedo y la Lic. Paula Romina Putallaz desde el 18 de marzo al 3 de junio del año 2023.

**Carga horaria:** 110 horas.

**Resolución Decanal N.º:** 1562/2022

Córdoba, 27 de diciembre de 2023



**DR. JAVIER AGUIRRE**  
*Secretario de Posgrado*



**DR. GERMÁN PERENO**  
*Decano de la Facultad de Psicología*

# INTRODUCCIÓN AL USO DE RECURSOS TECNOLÓGICOS EN SALUD MENTAL

**Docente Responsable Académico:** Lic. Claudia Carina Oviedo y Lic. Paula Romina Putallaz

## CONTENIDOS ANALITICOS

Mientras que en algunos sectores de la sociedad, el proceso de digitalización se viene dando desde hace tiempo, el ámbito de la salud en general, y de la salud mental en particular era uno de los que se encontraban más rezagados

Los estudios disponibles muestran que la eficacia de la psicoterapia en línea es comparable con la presencial y además, que presenta una serie de ventajas sobre ésta, siendo la principal el acceso de servicios de salud mental a un mayor número de personas.

Por otro lado, en abril del año 2019, la Organización Mundial de la Salud publicó sus primeras directrices para mejorar la salud a través de la implementación de las tecnologías, considerando que estas herramientas representan un potencial clave para contribuir a alcanzar la cobertura universal de salud. Entre sus ventajas, la salud digital en todas las especialidades puede hacer posible la prevención de diversas patologías, más precisa la asistencia, garantizar el acceso y empoderar a los pacientes/usuarios.

Como sabemos, la transformación digital es un tema recurrente en todo el mundo, todos los sectores sociales se ven impactados en mayor o menor medida por una ola transformadora; ésta implica un proceso continuo, complejo, multidimensional, vinculado a factores sociales, económicos y tecnológicos que trascienden los espacios de atención y asistencia.

Así, el uso frecuente, masivo y transversal de las nuevas tecnologías en la sociedad digital nos convoca a reflexionar e interrogarnos acerca de las oportunidades, limitaciones y desafíos que se nos plantean a los profesionales de la Salud Mental en la investigación, el diagnóstico y el tratamiento de las problemáticas con las que nos encontramos en nuestra praxis.

El presente curso propone una mirada integral y una perspectiva ética para pensar acerca de las necesidades que manifiesta el contexto social actual, la concepción de sujeto-usuario de tecnologías y las competencias requeridas para efectuar intervenciones en línea, a través de la exposición de contenidos y el intercambio en clases sincrónicas, y las actividades prácticas a realizar por el alumno de manera asincrónica.

**Carga horaria total:** 110 hs