

Certificamos que **Yesica Ana Udrizard** DNI: **41482733** ha **APROBADO** el Curso de Actualización profesional: **“ENTRENAMIENTO PARA PSICÓLOGOS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO”**, dictado por el Esp. Damián Camaño y la Esp. Daniela Santamaría, desde el 12 de marzo al 25 de junio del año 2024.

**Carga horaria:** 20 horas.

**Resolución Decanal N.º:** 1859/2023

Córdoba, 7 de noviembre de 2024

**DR. JAVIER AGUIRRE**  
*Secretario de Posgrado*

**DR. GERMÁN PERENO**  
*Decano de la Facultad de Psicología*

# Entrenamiento para psicólogos en el ámbito deportivo

**Docentes Responsables Académicos:** Esp. Damián Camaño; Esp. Daniela Santamaría

## CONTENIDOS ANALITICOS

**Módulo 1:** La Evaluación Psicodeportológica. Elementos claves a la hora de encarar un proceso de evaluación psicodeportológica. ¿Qué se evalúa? ¿Cómo se evalúa? El informe de devolución. Criterios de evaluación de regreso al deporte luego de una lesión deportiva.

**Módulo 2:** Neurociencia Cognitiva aplicada al Deporte y la Actividad Física. El cerebro y sus funciones. La imagen del movimiento y sus consecuencias neuronales. Neuroplasticidad y neurogénesis. Organización aferente y eferente del movimiento humano. Funciones cognitivas- evaluación y entrenamiento de funciones.

**Módulo 3:** La intervención psicodeportológica. Entrenamiento mental. Planificación de estrategia de la intervención. Técnicas como respiraciones, visualización, el error deseable, control de emociones y pensamientos. Focalizaciones.

**Módulo 4:** Desafíos del rol del psicólogo deportivo. Lo grupal y la contextual. Identidad laboral. Dimensión ético profesional. Límites de la intervención. La tecnología en el deporte. Discapacidad en el deporte. Lo multidisciplinar e interdisciplinar. Intervenciones desde lo social. Deporte y género. Deporte y violencia.

**Carga horaria total:** 20 hs.