

Certificamos que **Sofía Vallesi** DNI: **41680077** ha **APROBADO** el Curso de Actualización profesional: **“ENTRENAMIENTO PARA PSICÓLOGOS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO”**, dictado por el Esp. Damián Camaño y la Esp. Daniela Santamaría, desde el 12 de marzo al 25 de junio del año 2024.

Carga horaria: 20 horas.

Resolución Decanal N.º: 1859/2023

Córdoba, 7 de noviembre de 2024

DR. JAVIER AGUIRRE
Secretario de Posgrado

DR. GERMÁN PERENO
Decano de la Facultad de Psicología

Entrenamiento para psicólogos en el ámbito deportivo

Docentes Responsables Académicos: Esp. Damián Camaño; Esp. Daniela Santamaría

CONTENIDOS ANALITICOS

Módulo 1: La Evaluación Psicodeportológica. Elementos claves a la hora de encarar un proceso de evaluación psicodeportológica. ¿Qué se evalúa? ¿Cómo se evalúa? El informe de devolución. Criterios de evaluación de regreso al deporte luego de una lesión deportiva.

Módulo 2: Neurociencia Cognitiva aplicada al Deporte y la Actividad Física. El cerebro y sus funciones. La imagen del movimiento y sus consecuencias neuronales. Neuroplasticidad y neurogénesis. Organización aferente y eferente del movimiento humano. Funciones cognitivas- evaluación y entrenamiento de funciones.

Módulo 3: La intervención psicodeportológica. Entrenamiento mental. Planificación de estrategia de la intervención. Técnicas como respiraciones, visualización, el error deseable, control de emociones y pensamientos. Focalizaciones.

Módulo 4: Desafíos del rol del psicólogo deportivo. Lo grupal y la contextual. Identidad laboral. Dimensión ético profesional. Límites de la intervención. La tecnología en el deporte. Discapacidad en el deporte. Lo multidisciplinar e interdisciplinar. Intervenciones desde lo social. Deporte y género. Deporte y violencia.

Carga horaria total: 20 hs.